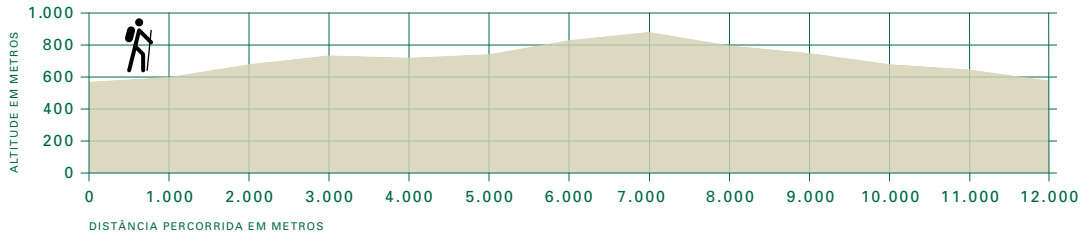




## REPRODUÇÃO INTERDITA

TEXTOS, FOTOS, LEVANTAMENTO, MARCAÇÃO E SINALIZAÇÃO: CLUBE CELTAS DO MINHO.  
ZEGRÁFIC/DESIGN  
ABRIL 2005



O TRILHO DOS MIRADOUROS é um percurso de Pequena Rota integrado na Rede Municipal de Percursos Pedestres do concelho de Paredes de Coura. Trata-se de um percurso marcado e sinalizado segundo as directrizes internacionais.

Partimos do pequeno cabeço sobranceiro à freguesia de Vascões, onde se encontra o primeiro miradouro, situado a 612 metros de altitude no lugar de Chão Longo. Aqui, podemos observar uma bela panorâmica sobre os campos de cultivo, em socalco, ora bordeados por vegetação, ora limitados por muros de pedra solta. Deste miradouro, destacam-se as vastas pastagens da Colónia Agrícola de Chã de Lamas, constituída durante o período do Estado Novo. Daqui, seguimos um caminho em terra que desemboca numa estrada pavimentada que, por sua vez, sairá na estrada nacional 303. Depois de atravessarmos a estrada, continuamos o caminho que, passados alguns metros, bifurca. Então, seguiremos o da esquerda que nos levará ao segundo miradouro. Situado no lugar de Coutos, a cerca de 600 metros de altitude, permite-nos ter uma panorâmica sobre o vale do Rio Coura e constatar como este foi moldando e desenhando a paisagem através do seu serpenteante trajeto.

Continuando, embrenhamo-nos completamente no coração da Área Protegida e, pouco a pouco, vamos tomando altitude, até alcançarmos o cume deste percurso. Aqui se localiza o terceiro miradouro - Corno de Bico - o ponto mais elevado desta área e do concelho. A 883 metros de altitude podemos apreciar uma majestosa paisagem que se abre, quer para o Vale do Rio Coura, quer para os Vales dos Rios Vez e Lima. Na paisagem destaca-se, para leste, a sequênciade cumes das Serras da Peneda e do Soajo, para oeste o cume aplanado da Serra d' Arga e ao longe, para sul, o Bom Jesus de Braga e ainda, para norte, as montanhas da Galiza. Daqui, descemos por entre a penedia até ao quarto miradouro, em Riomaio, a 802 metros de altitude. Podemos apreciar uma panorâmica de elevada beleza sobre a encosta norte da Serra do Corno de Bico e sobre o Vale do Rio de Cavaleiros.

Gradualmente, vamos descendo por esta estrada florestal, que, verdadeiramente, constitui e assume-se como uma via panorâmica. Passados cerca de mil e quinhentos metros, viramos à esquerda e subimos até ao quinto miradouro, localizado no Penedo do Rebolinho, a 735 metros de altitude. Este penedo apresenta-se em forma de bola que parece precipitar-se a qualquer momento. Do alto deste monte, podemos observar uma fantástica vista sobre a freguesia de Castanheira, o monte da Travanca e a Vila de Paredes de Coura. Depois desta última paragem, seguimos caminho desembocando novamente no estradão que nos conduzirá até à estrada alcatroada, onde finaliza este percurso pelos cumes da Paisagem Protegida do Corno de Bico.



Folhas de Castanheiro.



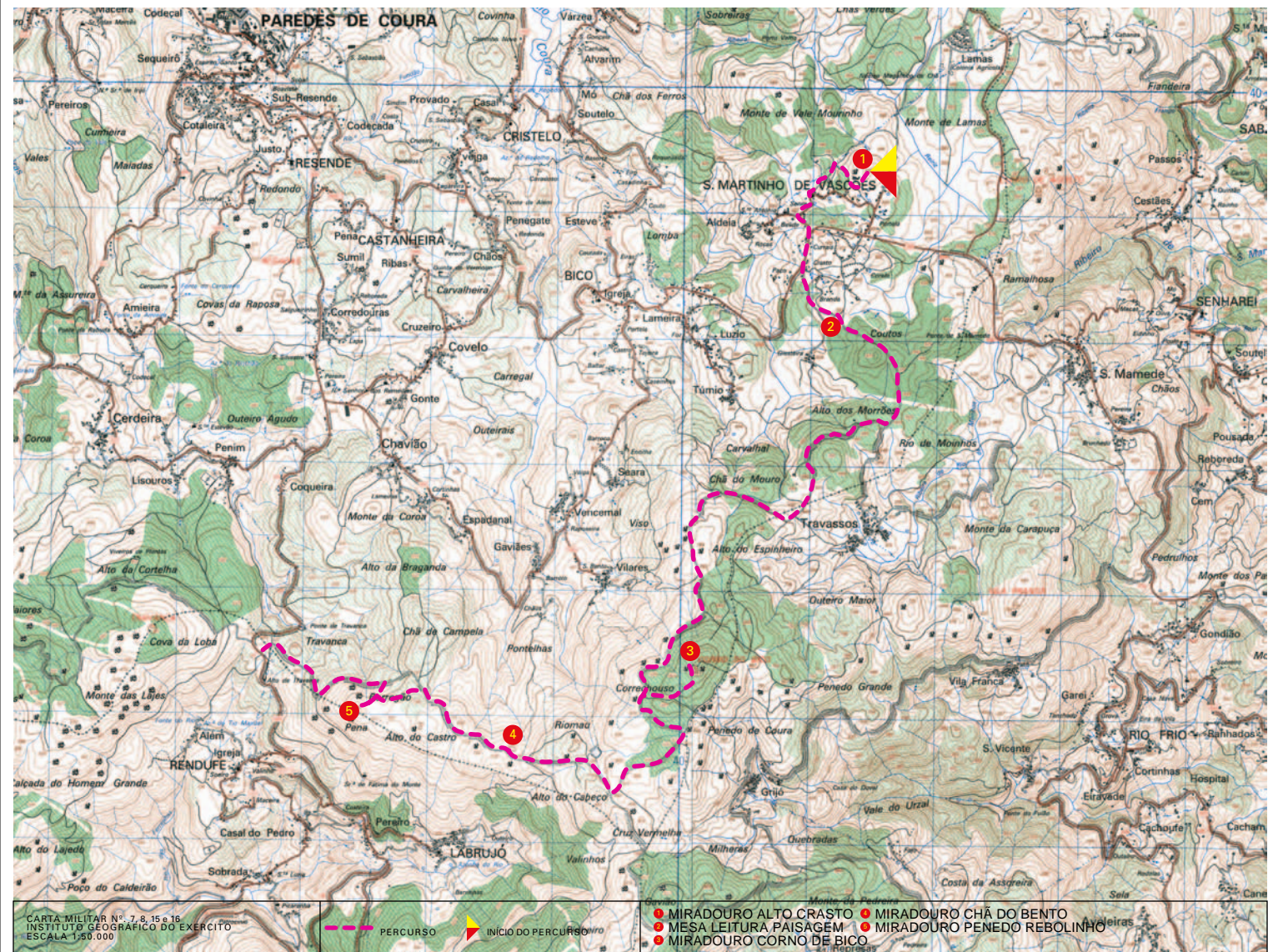
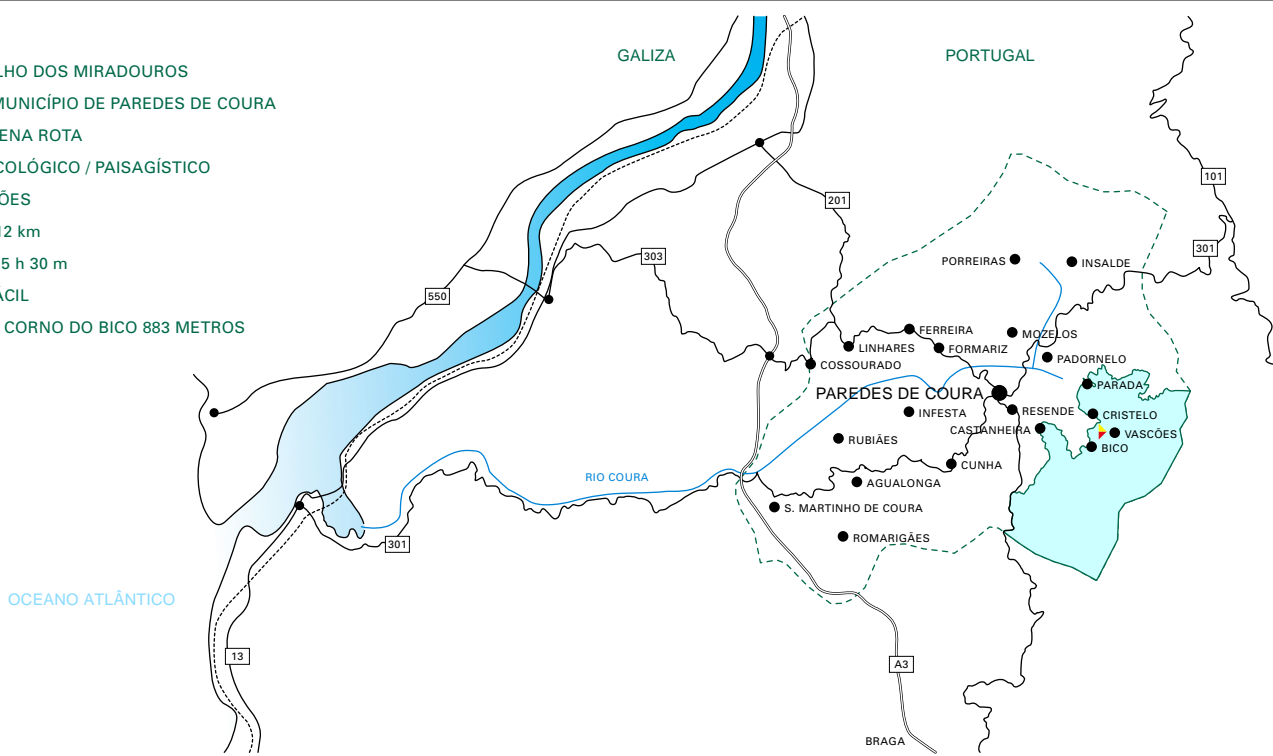
Mesa leitora de paisagem.

Este percurso constitui um itinerário interpretativo do território da Paisagem Protegida do Corno de Bico, envolvendo os cinco miradouros existentes.



Emparcelamento de campos agrícolas.

**NOME DO PERCURSO** TRILHO DOS MIRADOUROS  
**ENTIDADE PROMOTORA** MUNICÍPIO DE PAREDES DE COURA  
**TIPO DE PERCURSO** PEQUENA ROTA  
**ÂMBITO DO PERCURSO** ECOLÓGICO / PAISAGÍSTICO  
**PONTO DE PARTIDA** VASCOES  
**DISTÂNCIA PERCORRIDA** 12 km  
**DURAÇÃO DO PERCURSO** 5 h 30 m  
**GRAU DE DIFICULDADE** FÁCIL  
**COTA MÁXIMA ATINGIDA** CORNO DO BICO 883 METROS



**REGULAMENTO**

Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações.  
 Evite fazer ruídos e barulhos.  
 Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas, não danifique as culturas.  
 Não abandone o lixo.  
 Cuidado com o gado. Não incomode os animais.  
 Deixe a Natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas.  
 Faça fogo apenas nos locais destinados para o efeito.  
 Evite andar sozinho na montanha.  
 Guarde o máximo cuidado nos dias de nevoeiro.  
 Utilize sempre botas de montanha, impermeável e um chapéu.

**PR** PERCURSO PEDESTRE  
 TRILHO DOS MIRADOUROS - 12 km  
 MIRADOURO DO CORNO DE BICO - 8 km

Placa de indicação de início do Percurso.  
 PR significa que se trata de um percurso pedestre de Pequena Rota da Rede Municipal de Percursos Pedestres de Paredes de Coura.

**CAMINHO CERTO** **CAMINHO ERRADO** **VIRAR À ESQUERDA** **VIRAR À DIREITA**

CÂMARA MUNICIPAL	251 780 100
POSTO DE TURISMO	251 783 592
PPCB	251 780 100
MUSEU REGIONAL	251 780 122
CENTRO CULTURAL	251 780 124
PISCINAS	251 780 102
BOMBEIROS	251 780 300
CENTRO DE SAÚDE	251 780 320
GNR	251 782 123
PROTECÇÃO À FLORESTA	117
SOS	112