





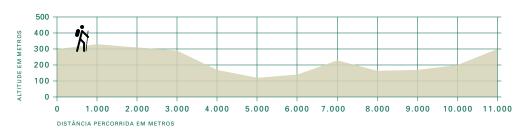
REDE MUNICIPAL DE PERCURSOS PEDESTRES DE PAREDES DE COURA

TRILHO DOS MILIÁRIOS PERCURSO PEDESTRE





REPRODUÇÃO INTERDITA



O TRILHO DOS MILIÁRIOS é um percurso de Pequena Rota integrado na Rede Municipal de Percursos Pedestres de Paredes de Coura. Trata-se de um percurso marcado e sinalizado segundo as directrizes internacionais. Este percurso, pela história do concelho de Paredes de Coura, envolve as freguesias courenses de Cossourado e Rubiães.

Partindo da igreja de Cossourado, tomamos o caminho de calçada à portuguesa que surge à nossa direita e que desemboca numa estrada florestal para, a escassos metros, nos conduzir ao ponto mais alto deste percurso - o Forte da Cidade. Este, constitui paragem obrigatória, quer pelo valor paisagístico, quer pelo indiscutível valor patrimonial arqueológico. Neste ponto cimeiro, encontram-se vestígios de um povoado que testemunha a presença da cultura castreja do Noroeste Peninsular. Trata-se de um povoado fortificado da Idade do Ferro conhecido por Cividade de Cossourado, que, segundo os investigadores, parece ter sido abandonado antes do fenómeno da romanização. O nome desta freguesia, provavelmente, teve origem na palavra "cossoiro" que constitui um elemento do fuso de tecelagem.

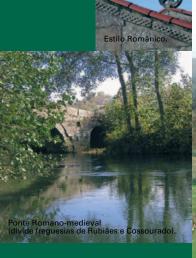
Voltando para trás, pelo mesmo caminho, viramos à direita, seguindo uma estrada florestal que nos conduzirá até ao lugar de Antas, da freguesia de Rubiães.

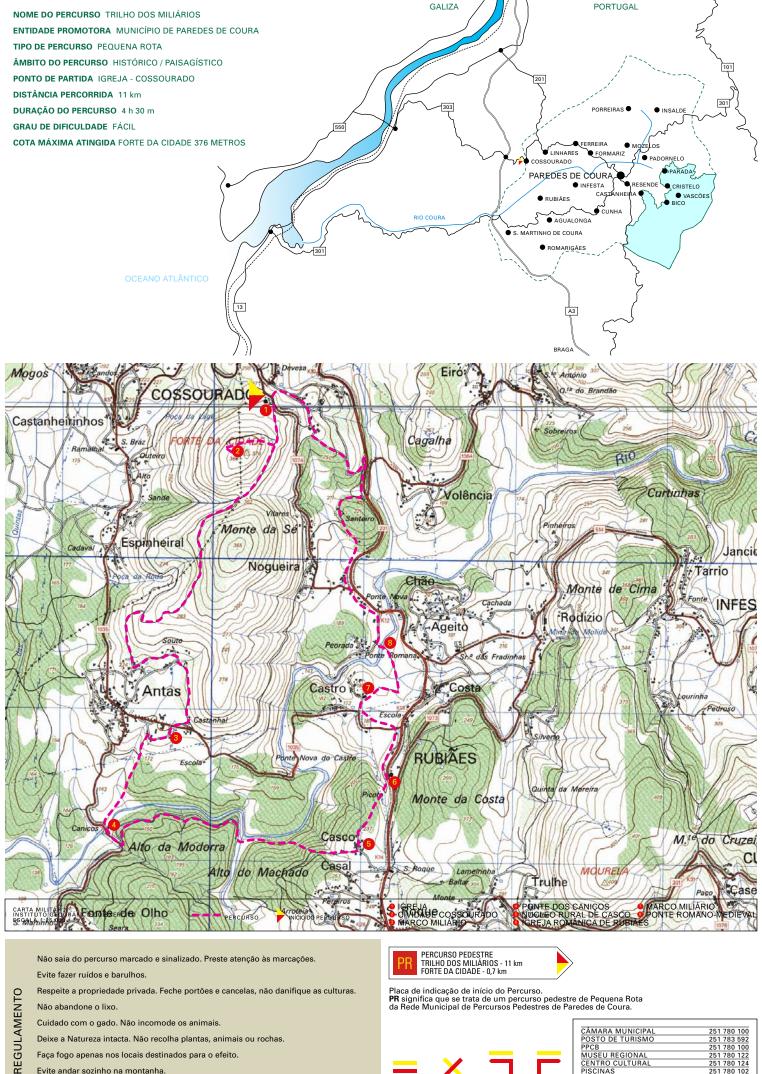
Aqui, numa pequena ermida, podemos apreciar vestígios da passagem romana - os marcos miliários - que indicavam as milhas romanas da via militar 19, do itinerário de Antonino. Deixando o lugar, vamos continuando caminho até ao rio Coura por uma paisagem bucólica, de singular beleza, onde os campos dão lugar a pequenos bosques de ribeira que marginam o rio. Depois de passarmos a ponte dos Caniços, seguimos pela estrada municipal, para, passados poucos metros, voltamos à esquerda e seguirmos um caminho florestal que nos levará até ao lugar de Casco, da freguesia de Rubiães, e daqui até à igreja românica desta freguesia.

Após uma curta paragem para observarmos este belo testemunho da arquitectura medieval, cruzamos a estrada para seguirmos em direcção ao lugar do Crasto, que, por entre campos, nos conduzirá a um conservado elemento arquitectónico de origem romana a Ponte Romano - Medieval de Rubiães.

Seguidamente, viramos à direita em direcção à estrada nacional 201. Voltamos à esquerda e seguimos pela estrada, para, pouco depois, voltarmos a virar à esquerda, passando por várias casas de habitação.

Após passarmos por entre os campos de cultivo, damos com um pequeno bosque misto, que atravessamos. Passado pouco tempo, voltamos novamente à estrada nacional 201, para, poucos metros à frente, virarmos à esquerda, seguindo o caminho que nos levará ao escadório da Igreja de Cossourado, precisamente no mesmo lugar onde teve início este passeio pelas remotas origens de Terras de Coyra.





Não abandone o lixo

Cuidado com o gado. Não incomode os animais.

Deixe a Natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas.

Faça fogo apenas nos locais destinados para o efeito.

Evite andar sozinho na montanha.

Guarde o máximo cuidado nos dias de nevoeiro.

Utilize sempre botas de montanha, impermeável e um chapéu.

Placa de indicação de início do Percurso. PR significa que se trata de um percurso pedestre de Pequena Rota da Rede Municipal de Percursos Pedestres de Paredes de Coura.

