



REPRODUÇÃO INTERDITA

TEXTOS, FOTOS, LEVANTAMENTO, MARCAÇÃO E SINALIZAÇÃO: CLUBE CELTAS DO MINHO.
ZEGRAFIC/DESIGN
ABRIL 2005



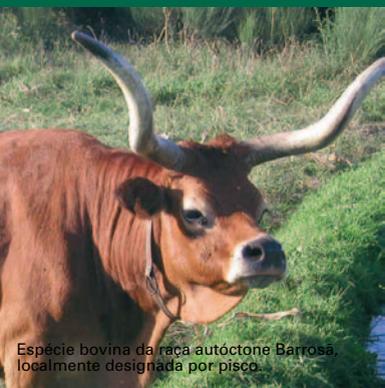
O TRILHO DA VARANDA DO COURA é um percurso pedestre integrado na Rede Municipal de Percursos Pedestres de Paredes de Coura. Trata-se de um percurso marcado segundo as diretrizes internacionais.

Partindo da capela erguida sobre o lugar de Chavião, começamos a subir por um caminho empedrado que dará lugar a um caminho de terra. Pouco a pouco, a paisagem rural, com os campos de cultivo em redor do lugar é substituída por áreas de matos que vão dando espaço ao bosque de folhosas que caracteriza a Paisagem Protegida do Corno de Bico.

O caminho terreo, em alguns troços, empedrado, leva-nos numa subida, quase imperceptível, até ao estradão florestal. Deste percurso, cerca de 2.500 metros coincidem com o Trilho dos Miradouros

À medida que vamos tomando altitude, impressionamo-nos com as majestosas paisagens ao redor, destacando-se ao longe, para sudoeste, a Serra d'Arga, para sudeste o Monte do Bom Jesus, em Braga, a nascente as Serras da Peneda e Soajo e a norte as montanhas da Galiza. Muito mais próximo, avista-se o belo território concelhio de Paredes de Coura, dividido e moldado pelo serpenteante Rio Coura, cujos afluentes vão esculpindo o território e regando os vastos campos férteis que, desta imaginária varanda natural, se nos apresentam em socalcos, num quadro rural de singular beleza, que outrora proporcionavam a toda a região abundância de cereais. Daí, a denominação de Celeiro do Minho. Passado o miradouro do Alto de Riomaio, que merece paragem obrigatória, seguimos caminho para contornarmos uma represa e começamos a descer. Pouco tempo depois alcançaremos o lugar de Vilares, da freguesia de Bico e por entre campos de cultivo, chegaremos ao lugar de Seara.

Daqui, voltamos a descer até ao caminho que desemboca na estrada. Viramos à esquerda, subindo até alcançarmos o lugar de Vencemal e em seguida o lugar de Gaviães, que parece ficar "pendurado" nos inúmeros socalcos. Neste lugar, iniciamos a descida por um belo caminho empedrado que nos conduzirá ao fundo da Ribeira de Cavaleiros. Continuando por entre os campos, voltamos a subir até alcançarmos outro caminho empedrado que nos levará ao lugar do Espadanal, enclave, pertencente à freguesia de Cristelo. Depois de atravessarmos um rústico casario chegamos ao local onde teve início este belo percurso por Terras de Coyra.



Espécie bovina da raça autóctone Barrosa, localmente designada por pisco.



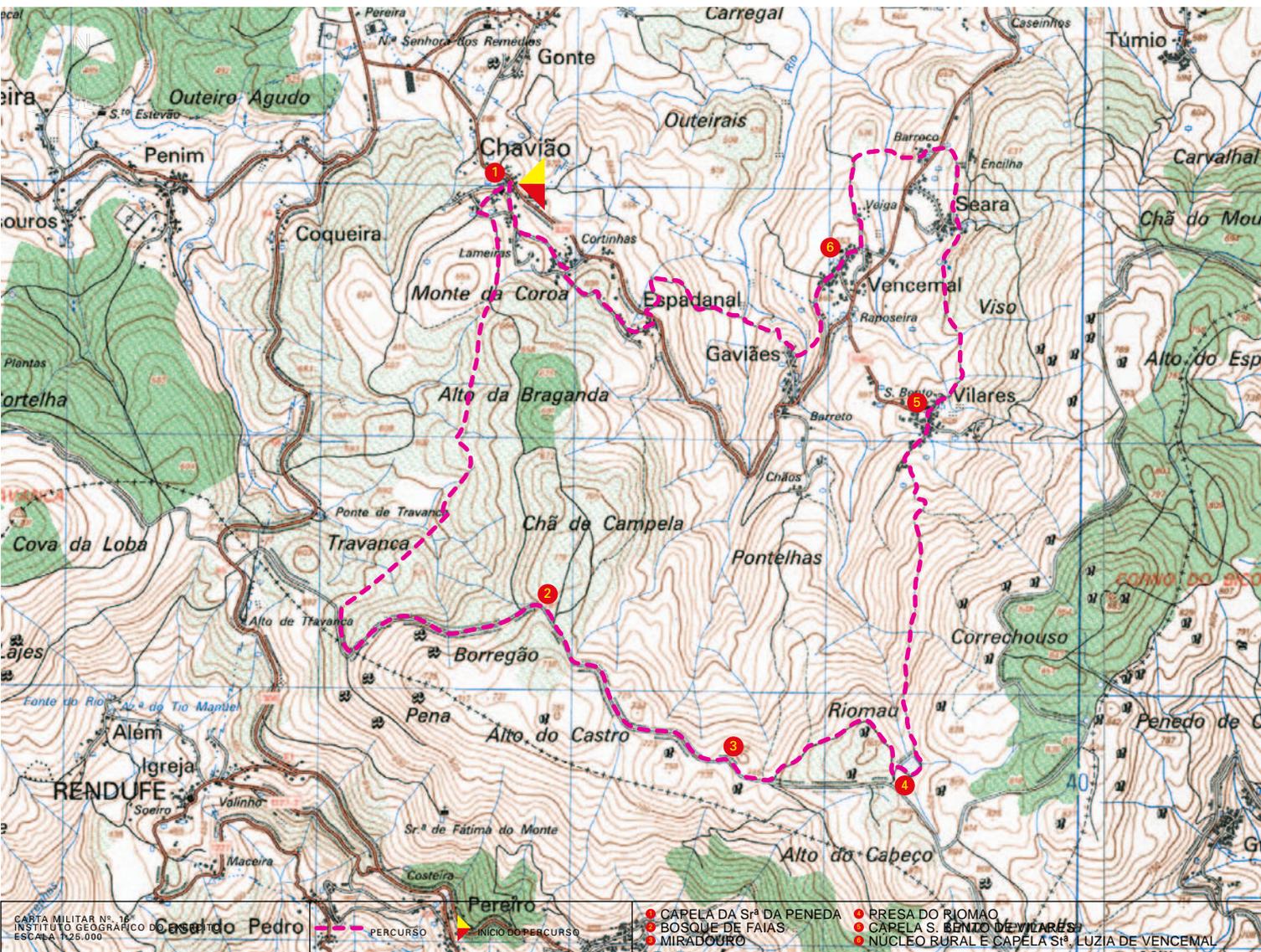
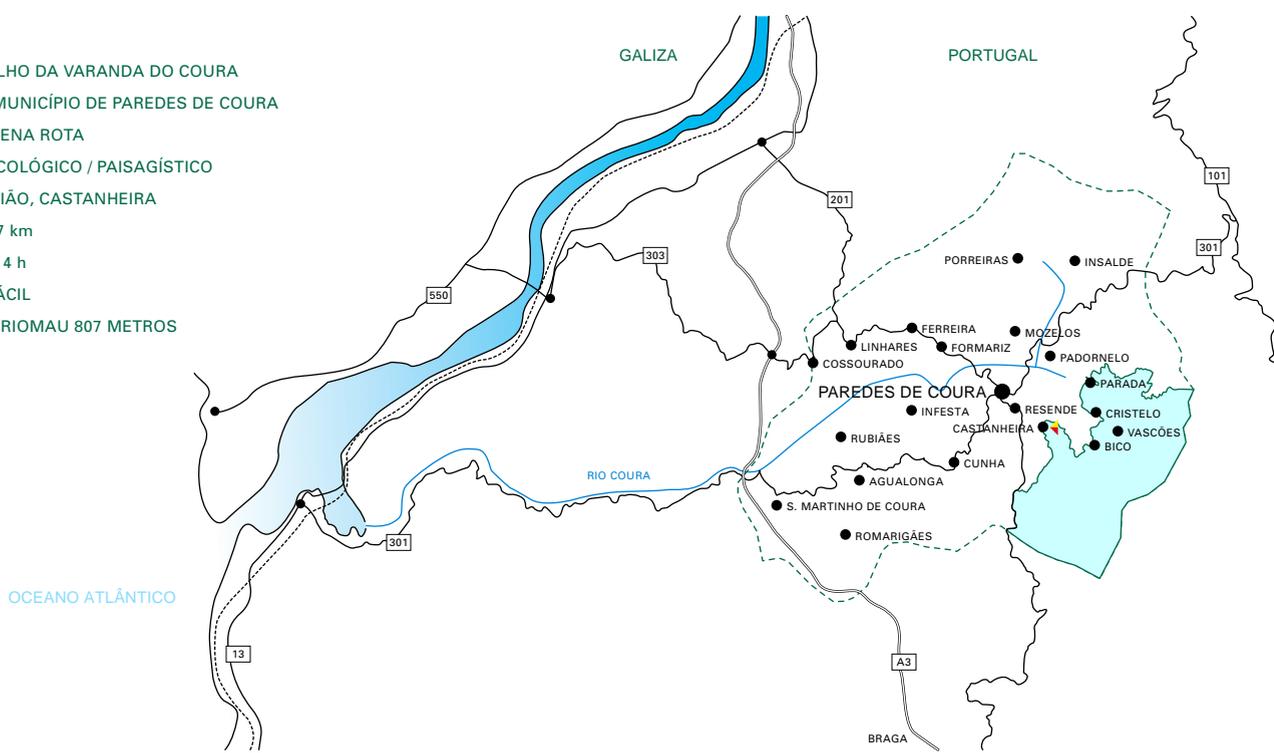
Pastagens.

Este percurso envolve diversos lugares povoados das freguesias courenses de Castanheira, Cristelo (Espadanal) e Bico, com características singulares de montanha do Alto Minho.



Bosque de faiais

NOME DO PERCURSO TRILHO DA VARANDA DO COURA
ENTIDADE PROMOTORA MUNICÍPIO DE PAREDES DE COURA
TIPO DE PERCURSO PEQUENA ROTA
ÂMBITO DO PERCURSO ECOLÓGICO / PAISAGÍSTICO
PONTO DE PARTIDA CHAVIÃO, CASTANHEIRA
DISTÂNCIA PERCORRIDA 7 km
DURAÇÃO DO PERCURSO 4 h
GRAU DE DIFICULDADE FÁCIL
COTA MÁXIMA ATINGIDA RIOMAU 807 METROS



REGULAMENTO

Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações.
 Evite fazer ruídos e barulhos.
 Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas, não danifique as culturas.
 Não abandone o lixo.
 Cuidado com o gado. Não incomode os animais.
 Deixe a Natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas.
 Faça fogo apenas nos locais destinados para o efeito.
 Evite andar sozinho na montanha.
 Guarde o máximo cuidado nos dias de nevoeiro.
 Utilize sempre botas de montanha, impermeável e um chapéu.

PR PERCURSO PEDESTRE
 TRILHO DA VARANDA DO COURA - 7 km
 CAPELA DE S. BENTO DE VILARES - 4,5 km

Placa de indicação de início do Percurso.
 PR significa que se trata de um percurso pedestre de Pequena Rota da Rede Municipal de Percursos Pedestres de Paredes de Coura.

	CAMINHO CERTO		CAMINHO ERRADO		VIRAR À ESQUERDA		VIRAR À DIREITA
--	---------------	--	----------------	--	------------------	--	-----------------

CÂMARA MUNICIPAL	251 780 100
POSTO DE TURISMO	251 783 592
PPCB	251 780 100
MUSEU REGIONAL	251 780 122
CENTRO CULTURAL	251 780 124
PISCINAS	251 780 102
BOMBEIROS	251 780 300
CENTRO DE SAÚDE	251 780 320
GNR	251 782 123
PROTECÇÃO À FLORESTA	117
SOS	112