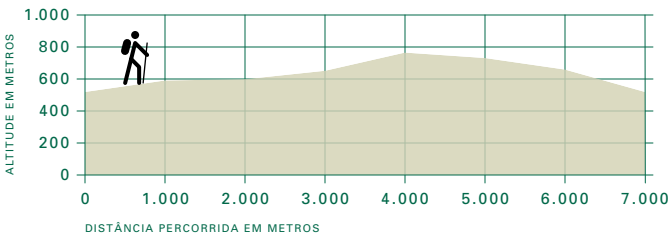
PR TRILHO DO VALE ESCURO
PERCURSO PEDESTRE

REDE MUNICIPAL
DE PERCURSOS PEDESTRES
DE PAREDES DE COURA

Território com Alma
Paredes de Coura

REPRODUÇÃO INTERDITA

TEXTOS, FOTOS, LEVANTAMENTO, MARCAÇÃO E SINALIZAÇÃO: CLUBE CELTAS DO MINHO.
ZEGRAFICDESIGN
ABRIL 2005

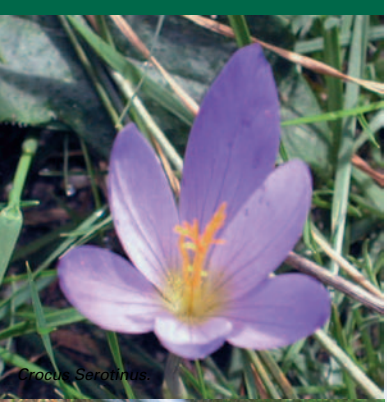


O TRILHO DO VALE ESCURO é um percurso integrado na Rede Municipal de Percursos Pedestres do concelho de Paredes de Coura. Trata-se de um percurso marcado segundo as directrizes internacionais. Este percurso, de elevado valor paisagístico, decorre pelo território das freguesias de Parada e Padornelo.

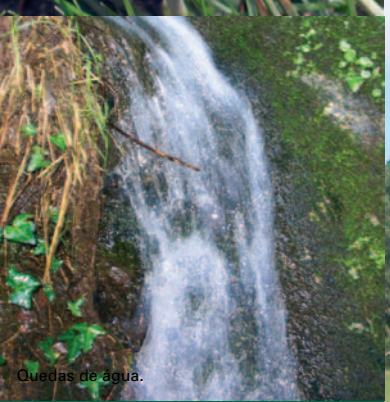
Partindo do cruzamento do lugar de Cenoi, aproveitamos para fazer uma visita à Igreja Velha de Parada Seguidamente, viramos à direita para, logo depois, a escassos metros, viramos à esquerda, seguindo, por cerca de trezentos metros, a estrada que nos conduzirá ao lugar da Cova do Lobo. Neste lugar, tomamos um caminho em terra que se abre à sombra dos carvalhos até desembocar na estrada florestal, que nos conduzirá à ermida de S. Tiago, partilhada pelas freguesias de Parada e Padornelo e que se ergue no cimo do mesmo monte. Daqui, podemos apreciar uma vasta panorâmica sobre grande parte do território de Paredes de Coura.

Após uma curta e merecida paragem, retomamos o percurso e, pouco a pouco, vamo-nos embrenhando num pequeno bosque de carvalhos onde podemos constatar e observar a elevada e rica biodiversidade deste itinerário. Chegados a um cruzamento, dobramos à esquerda para, seguidamente, passarmos por um refrescante riacho e continuarmos caminho até desembocarmos numa estrada florestal, onde viramos à direita. Depois de percorrermos cerca de um quilómetro, viramos à esquerda para atingirmos o ponto mais alto do percurso - o marco geodésico do Vale Escuro – a 767 metros de altitude. Deste ponto, podemos observar os pequenos bosques de folhosas autóctones que vão compartimentando os campos de cultivo e as áreas de pastagem, criando um atractivo mosaico rural. Seguindo o caminho, passamos por vários pinhais jovens e, a cerca de um quilómetro e meio do marco geodésico, viramos à direita por um caminho em terra.

Gradualmente, à medida que vamos caminhando, avistamos áreas descampadas destinadas a pastagens, onde hoje, longe do olhar do lobo, apascentam o gado bovino de raça barrosã, conhecido aqui por “pisco”. Continuamos por debaixo das belas copas dos carvalhos. O fumo que se eleva dos telhados, bem como o avistar das primeiras casas, indicam-nos que estamos a aproximar-nos da povoação. O caminho desemboca na estrada municipal asfaltada e, passados cerca de quinhentos metros, alcançamos o lugar onde teve início este belo trilho pelo Vale Escuro.



Crocus Serotinus.



Quedas de água.

Pastagem.

NOME DO PERCURSO TRILHO DO VALE ESCURO

ENTIDADE PROMOTORA MUNICÍPIO DE PAREDES DE COURA

TIPO DE PERCURSO PEQUENA ROTA

ÂMBITO DO PERCURSO ECOLÓGICO / PAISAGÍSTICO

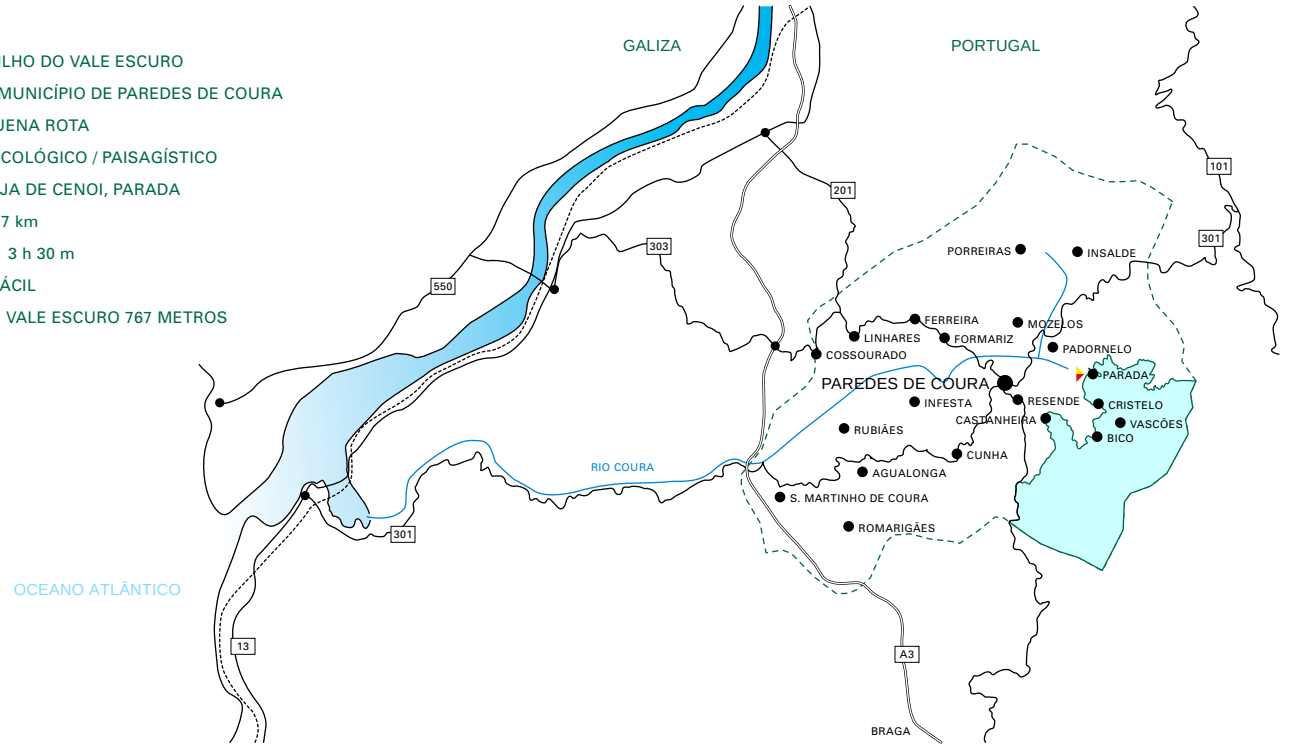
PONTO DE PARTIDA IGREJA DE CENOI, PARADA

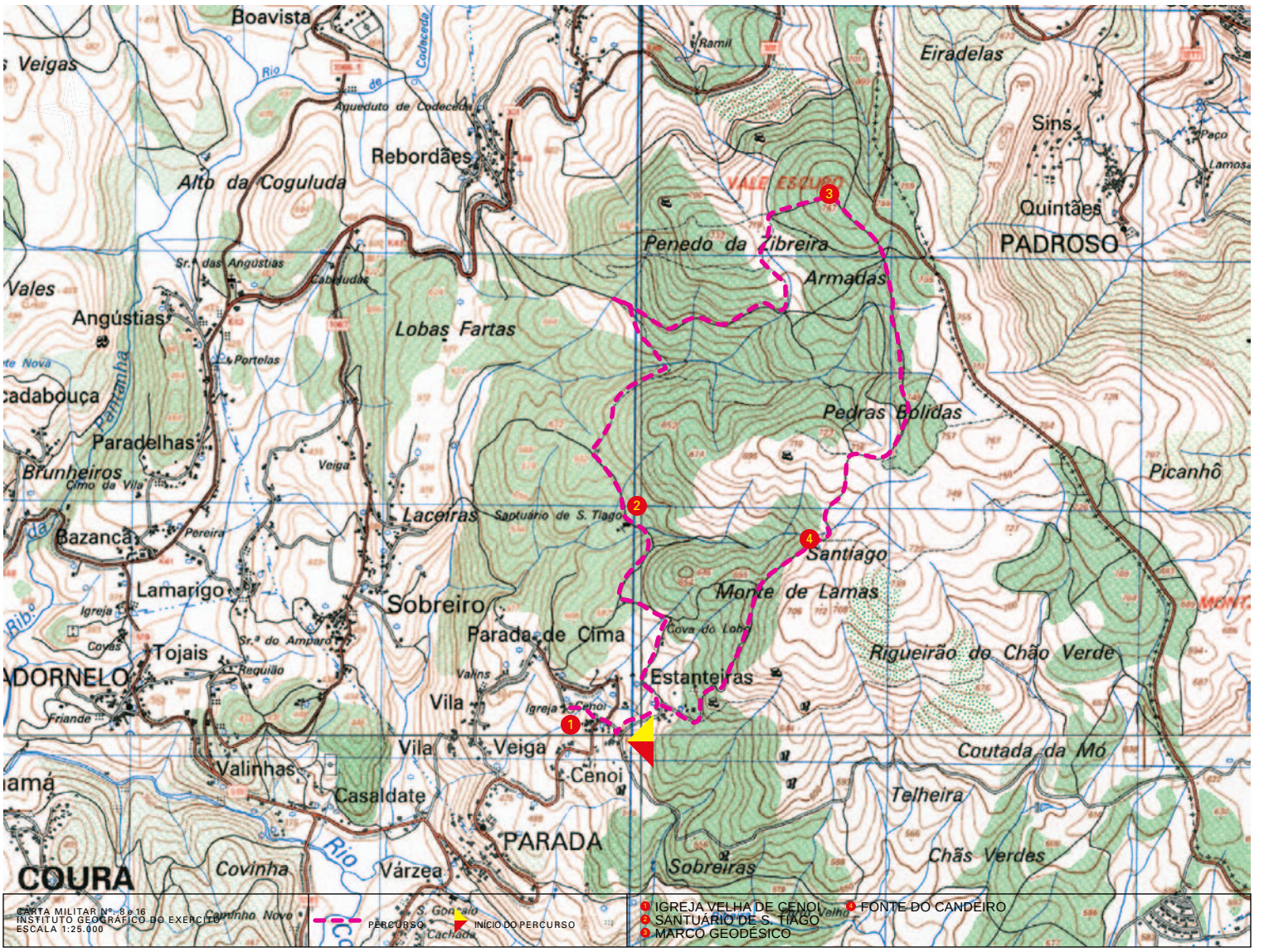
DISTÂNCIA PERCORRIDA 7 km

DURAÇÃO DO PERCURSO 3 h 30 m

GRAU DE DIFICULDADE FÁCIL

COTA MÁXIMA ATINGIDA VALE ESCURO 767 METROS





CARTA MILITAR Nº 8 e 16
INSTITUTO GEOGRÁFICO DO EXÉRCITO
ESCALA 1:25.000

REGULAMENTO

- Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações.
- Evite fazer ruídos e barulhos.
- Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas, não danifique as culturas.
- Não abandone o lixo.
- Cuidado com o gado. Não incomode os animais.
- Deixe a Natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas.
- Faça fogo apenas nos locais destinados para o efeito.
- Evite andar sozinho na montanha.
- Guarde o máximo cuidado nos dias de nevoeiro.
- Utilize sempre botas de montanha, impermeável e um chapéu.

Placa de indicação de início do Percurso.
PR significa que se trata de um percurso pedestre de Pequena Rota da Rede Municipal de Percursos Pedestres de Paredes de Coura.

CÂMARA MUNICIPAL	251 780 100
POSTO DE TURISMO	251 783 592
PPCB	251 780 100
MUSEU REGIONAL	251 780 122
CENTRO CULTURAL	251 780 124
PISCINAS	251 780 102
BOMBEIROS	251 780 300
CENTRO DE SAÚDE	251 780 320
GNR	251 782 123
PROTECÇÃO À FLORESTA	117
SOS	112